



Temario de Contenido

| Desarrollo Personal |
Modalidad Virtual/Presencial



www.academiawacos.com

|Desarrollo Personal|

ESQUEMA DESCRIPTIVO DEL CURSO

Nombre del Curso: Liderazgo Empresarial

Duración: 10 horas

Dirigido a: Jóvenes adolescentes y personas adultas interesadas en procesos de Crecimiento, Superación Personal y calidad de vida.

Objetivos de aprendizaje

- Promover el autoconocimiento y la percepción que cada persona tiene de las diferentes áreas de su vida
- Fluir y disfrutar más de la vida
- Mejorar la capacidad de atención al presente y así mejorar nuestra calidad de vida emocional.
- Trabajar el yo como servicio a los demás
- Reconocer y potenciar fortalezas, emociones positivas y sentido de vida.
- Identificar pensamientos negativos y aprender a transformarlos
- Cultivar nuevas creencias que permitan un comportamiento diferente.

Metodología

A través de sesiones interactivas se trabaja la teoría con la formación individual y grupal considerando estudios de caso bajo el enfoque teórico de David Kolb, para ello se contemplan los siguientes aspectos:

- Vivencia: Actividades que permiten el acercamiento con el liderazgo transformacional y análisis de situaciones.

- Reflexión: Interpretar las situaciones sociales con base en el conocimiento previo de los participantes para construir el conocimiento de forma colectiva.
- Ampliación o conceptualización: Profundizar en los enfoques teóricos a través de situaciones vivenciales.
- Aplicación o transferencia: Actividades individuales y grupales guiadas, que permitan aplicar y transferir el conocimiento adquirido en cuanto a las habilidades de liderazgo transformacional.

Estrategias Pedagógicas

El curso se desarrolla en el marco de los nuevos enfoques educativos, propiciando la adquisición de conocimientos a través de ejercicios adaptados a la realidad laboral, ajustándolos de acuerdo con las necesidades de los participantes. Se grabará cada sesión de trabajo con el fin de facilitar el repaso de cada tema.

Estrategias de Formación

Las estrategias se basan en los tres momentos de una clase magistral:

Inicio: conocer el nivel de conocimiento de los participantes y el manejo de la herramienta.

Desarrollo: integración de los contenidos con el área del participante para mejorar la comprensión de los temas.

Cierre: actividades de conocimiento alcanzado con el manejo de todas las herramientas vistas.

Contenidos

Módulo I Autoconocimiento

Conociendo mi Yo como ser esencial y mi potencial

Detectar nuestras creencias

Nuestros logros, capacidades y talentos

La Rueda de la vida

Ejercicio de autoconocimiento

Actividad práctica

Módulo II viviendo el presente

Se agradecido

El aquí y el ahora

Enfócate en lo importante

Conectar con los pensamientos y emociones

Actividad práctica

Módulo III conectándote con la abundancia

¿Qué entendemos por abundancia?

Cambios de creencias de escasez en abundancia

Trabajando el merecimiento

Ley del ser- hacer-tener

Gestionando la vibración emocional y energética

Practicando la gratitud

Actividad practica

Módulo IV Estando bien conmigo mismo estaré bien con los demás

Dejar fluir, crecer y dar

Descubre tus creencias limitantes y como superarlas

Estado de consciencia

Soltando el control

Conectándome con mi Yo superior

Actividad práctica

Modulo V Evalúa y analiza tu autoestima.

¿Qué es la autoestima?

Cómo afecta la autoestima en tu vida

Cambia el dialogo interno

Aprende aceptarte, quererte y valorarte.

Poniendo en práctica los 6 Pilares de la Autoestima.

Identifica tus fortalezas y cualidades.

Recupera tu autoconfianza y empieza a creer en ti.

Actividad práctica

Modulo VI se positivo y crea tu realidad

¿Qué es ser positivo?

Estrategias para el pensamiento positivo

Beneficios de ser positivo

Actividad práctica